PREFEITURA MUNICIPAL DE FORQUILHINHA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE
Cardápio para Alimentação Escolar – Educação Básica - Novembro de 2022

Idade: 6 a 12 meses

OBS: BEBÊS AMAMENTADOS OU QUE USAM FÓRMULA (Nan®, Nestgeno®, Aptamil®) → ALIMENTOS A PARTIR DE 6 MESES

BEBÊS NÃO-AMAMENTADOS OU QUE USAM LEITE DE VACA → ALIMENTOS A PARTIR DE 4 MESES

	DIA		Turma	CAFÉ DA MANHÃ		ALMOÇO		LANCHE		JANTAR	
SEMANA 1	02/nov	4ª	B1	-	-	**FERIADO**		-	-	-	
	03/nov	5ª	B1	**Frutas**	**Mamadeira**	**Arroz, feijão, frango ensopado, batata doce assada e tomate**		**Frutas**	**Mamadeira**	**Polenta com leite**	
				6 a 7 m: amassada		**6 a 7 m:** amassar bem com o garfo		**6 a 12 m:** amassada		**6 a 7 m:** amassar bem com o garfo	
				8 a 12 m: pedacinhos		**8 a 12 m:** deixar em pedacinhos pequenos		**8 a 12 m:** deixar em pedacinhos pequenos		**8 a 12 m:** deixar em pedacinhos pequenos	
	04/nov	6ª	B1	**Frutas**	**Mamadeira**	**Arroz, feijão, carne moída, macarrão e cenoura**		**Frutas**	**Mamadeira**	**Purê de batatas e carne moída**	
				6 a 7 m: amassada		**6 a 7 m:** amassar bem com o garfo		**6 a 12 m:** amassada		**6 a 7 m:** amassar bem com o garfo	
				8 a 12 m: pedacinhos		**8 a 12 m:** deixar em pedacinhos pequenos		**8 a 12 m:** deixar em pedacinhos pequenos		**8 a 12 m:** deixar em pedacinhos pequenos	
	07/nov	2ª	B1	**Frutas**	**Mamadeira**	**Risoto de frango, batata cozida e moranga**		**Frutas**	**Mamadeira**	**Minestra e ovo cozido**	
				6 a 7 m: amassada		**6 a 7 m:** amassar bem com o garfo		**6 a 12 m:** amassada		**6 a 7 m:** amassar bem com o garfo	
				8 a 12 m: pedacinhos		**8 a 12 m:** deixar em pedacinhos pequenos		**8 a 12 m:** deixar em pedacinhos pequenos		**8 a 12 m:** deixar em pedacinhos pequenos	
	08/nov	3ª	B1	**Frutas**	**Mamadeira**	**Arroz, feijão, ovos mexidos, purê de aipim e beterraba**		**Frutas**	**Mamadeira**	**Canja (frango, batata, arroz e cenoura)**	
				6 a 7 m: amassada		**6 a 7 m:** amassar bem com o garfo		**6 a 12 m:** amassada		**6 a 7 m:** amassar bem com o garfo	
				8 a 12 m: pedacinhos		**8 a 12 m:** deixar em pedacinhos pequenos		**8 a 12 m:** deixar em pedacinhos pequenos		**8 a 12 m:** deixar em pedacinhos pequenos	
SEMANA 2	09/nov	4ª	B1	**Frutas**	**Mamadeira**	**Arroz, feijão, frango ensopado, batata cozida e cenoura**		**Frutas**	**Mamadeira**	**Arroz com ovo**	
				amassada		**6 a 7 m:** amassar bem com o garfo		**6 a 12 m:** amassada		**6 a 7 m:** amassar bem com o garfo	
				8 a 12 m: pedacinhos		**8 a 12 m:** deixar em pedacinhos pequenos		**8 a 12 m:** deixar em pedacinhos pequenos		**8 a 12 m:** deixar em pedacinhos pequenos	
	10/nov	5ª	B1	**Frutas**	**Mamadeira**	**Arroz, feijão, carne moída, polenta e brócolis**		**Frutas**	**Mamadeira**	**Minestra de macarrão e tomate**	
				6 a 7 m: amassada		**6 a 7 m:** amassar bem com o garfo		**6 a 12 m:** amassada		**6 a 7 m:** amassar bem com o garfo	
				8 a 12 m: pedacinhos		**8 a 12 m:** deixar em pedacinhos pequenos		**8 a 12 m:** deixar em pedacinhos pequenos		**8 a 12 m:** deixar em pedacinhos pequenos	
	11/nov	6ª	B1	**Frutas**	**Mamadeira**	**Arroz, feijão, iscas refogadas, macarrão e brócolis**		**Frutas**	**Mamadeira**	**Sopa de aipim e legumes com carne moída**	
				6 a 7 m: amassada		**6 a 7 m:** amassar bem com o garfo		**6 a 12 m:** amassada		**6 a 7 m:** amassar bem com o garfo	
				8 a 12 m: pedacinhos		**8 a 12 m:** deixar em pedacinhos pequenos		**8 a 12 m:** deixar em pedacinhos pequenos		**8 a 12 m:** deixar em pedacinhos pequenos	
	14/nov	2ª	B1	-	-	**RECESSO**		-	-	-	
	15/nov	3ª	B1	-	-	**FERIADO**		-	-	-	
NA 3	16/nov	4ª	B1	**Frutas**	**Mamadeira**	**Arroz, feijão, omelete de forno, macarrão e tomate**		**Frutas**	**Mamadeira**	**Purê de batatas com couve e carne moída**	
				6 a 7 m: amassada		**6 a 7 m:** amassar bem com o garfo		**6 a 12 m:** amassada		**6 a 7 m:** amassar bem com o garfo	
				8 a 12 m: pedacinhos		**8 a 12 m:** deixar em pedacinhos pequenos		**8 a 12 m:** deixar em pedacinhos pequenos		**8 a 12 m:** deixar em pedacinhos pequenos	
	17/nov	5ª	B1	**Frutas**	**Mamadeira**	**Arroz, feijão, coxa assada desfiada, batata doce cozida e**		**Frutas**	**Mamadeira**	**Arroz com leite**	
				6 a 7 m: amassada		**6 a 7 m:** amassar bem com o garfo		**6 a 12 m:** amassada		**6 a 7 m:** amassar bem com o garfo	
				8 a 12 m: pedacinhos		**8 a 12 m:** deixar em pedacinhos pequenos		**8 a 12 m:** deixar em pedacinhos pequenos		**8 a 12 m:** deixar em pedacinhos pequenos	
				Frutas	**Mamadeira**	**Arroz, feijão, carne moída, polenta e tomate**		**Frutas**	**Mamadeira**	**Canja (frango, batata, arroz e cenoura)**	

SEMAI	18/nov	6ª	B1	**6 a 7 m:**	amassada		**6 a 7 m:**	amassar bem com o garfo		**6 a 12 m:**	amassada		**6 a 7 m:** amassar bem com o garfo
				8 a 12 m:	pedacinhos		**8 a 12 m:**	deixar em pedacinhos pequenos		**8 a 12 m:**	deixar em pedacinhos pequenos		**8 a 12 m:** deixar em pedacinhos pequenos
	21/nov	2ª	B1	**Frutas**		**Mamadeira**	**Risoto de frango, batata cozida e moranga**			**Frutas**		**Mamadeira**	**Minestra de macarrão e tomate**
				6 a 7 m:	amassada		**6 a 7 m:**	amassar bem com o garfo		**6 a 12 m:**	amassada		**6 a 7 m:** amassar bem com o garfo
				8 a 12 m:	pedacinhos		**8 a 12 m:**	deixar em pedacinhos pequenos		**8 a 12 m:**	deixar em pedacinhos pequenos		**8 a 12 m:** deixar em pedacinhos pequenos
	22/nov	3ª	B1	**Frutas**		**Mamadeira**	**Arroz, feijão, iscas refogadas e beterraba cozida**			**Frutas**		**Mamadeira**	**Arroz com ovo**
				6 a 7 m:	amassada		**6 a 7 m:**	amassar bem com o garfo		**6 a 12 m:**	amassada		**6 a 7 m:** amassar bem com o garfo
				8 a 12 m:	pedacinhos		**8 a 12 m:**	deixar em pedacinhos pequenos		**8 a 12 m:**	deixar em pedacinhos pequenos		**8 a 12 m:** deixar em pedacinhos pequenos
SEMANA 4	23/nov	4ª	B1	**Frutas**		**Mamadeira**	**Arroz, feijão, frango ensopado, purê de aipim e brócolis**			**Frutas**		**Mamadeira**	**Macarrão com carne moída e cenoura cozida**
				6 a 7 m:	amassada		**6 a 7 m:**	amassar bem com o garfo		**6 a 12 m:**	amassada		**6 a 7 m:** amassar bem com o garfo
				8 a 12 m:	pedacinhos		**8 a 12 m:**	deixar em pedacinhos pequenos		**8 a 12 m:**	deixar em pedacinhos pequenos		**8 a 12 m:** deixar em pedacinhos pequenos
	24/nov	5ª	B1	**Frutas**		**Mamadeira**	**Arroz, feijão, carne moída, macarrão e cenoura**			**Frutas**		**Mamadeira**	**Canja (frango, batata, arroz e cenoura)**
				6 a 7 m:	amassada		**6 a 7 m:**	amassar bem com o garfo		**6 a 12 m:**	amassada		**6 a 7 m:** amassar bem com o garfo
				8 a 12 m:	pedacinhos		**8 a 12 m:**	deixar em pedacinhos pequenos		**8 a 12 m:**	deixar em pedacinhos pequenos		**8 a 12 m:** deixar em pedacinhos pequenos
	25/nov	6ª	B1	**Frutas**		**Mamadeira**	**Arroz, feijão, ovo cozido, aipim e moranga**			**Frutas**		**Mamadeira**	**Carreteiro e brócolis**
				6 a 7 m:	amassada		**6 a 7 m:**	amassar bem com o garfo		**6 a 12 m:**	amassada		**6 a 7 m:** amassar bem com o garfo
				8 a 12 m:	pedacinhos		**8 a 12 m:**	deixar em pedacinhos pequenos		**8 a 12 m:**	deixar em pedacinhos pequenos		**8 a 12 m:** deixar em pedacinhos pequenos
	28/nov	2ª	B1	**Frutas**		**Mamadeira**	**Arroz, carne moída, macarrão e brócolis**			**Frutas**		**Mamadeira**	**Minestra e frango ensopado**
				6 a 7 m:	amassada		**6 a 7 m:**	amassar bem com o garfo		**6 a 12 m:**	amassada		**6 a 7 m:** amassar bem com o garfo
				8 a 12 m:	pedacinhos		**8 a 12 m:**	deixar em pedacinhos pequenos		**8 a 12 m:**	deixar em pedacinhos pequenos		**8 a 12 m:** deixar em pedacinhos pequenos
	29/nov	3ª	B1	**Frutas**		**Mamadeira**	**Arroz, feijão, frango ensopado, batata cozida e cenoura**			**Frutas**		**Mamadeira**	**Polenta com leite**
				6 a 7 m:	amassada		**6 a 7 m:**	amassar bem com o garfo		**6 a 12 m:**	amassada		**6 a 7 m:** amassar bem com o garfo
				8 a 12 m:	pedacinhos		**8 a 12 m:**	deixar em pedacinhos pequenos		**8 a 12 m:**	deixar em pedacinhos pequenos		**8 a 12 m:** deixar em pedacinhos pequenos

IMPORTANTE: as mamadeiras para os bebês com necessidades alimentares especiais (ex: int. à lactose, alergia à proteína do leite de vaca - APLV) devem ser preparadas com fórmulas específicas, de acordo com prescrição individual de médico ou nutricionista.